

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 8. 2026 DO 13. 9. 2026

Po 31.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka kuracia s pórom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša 320gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	palacinky tvarohové, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., nátierka kuracia s pórom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, záhradnícky sekaný rezeň 130g, zemiaková kaša 300gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		palacinky tvarohové, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., nátierka kuracia s pórom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z opraženej krupice so zeleninou, záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša 200gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	palacinky tvarohové DIA, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 1.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové mäso v keli, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové mäso na pražský spôsob 160g /90g+70g/, slovenská ryža 210g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové mäso v keli, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 2.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	vyprážaný karfiol, zemiaky varené/mastené, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	mrkvová polievka, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		karfiol s vajcom, zemiaky varené/mastené, cvikla 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	mrkvová polievka, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 125 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	vyprážaný karfiol, zemiaky varené/mastené, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 3.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	polievka z kostí s pečeň.haluškami, kuracie prsia s ananásom 190g, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., kápie 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z kostí s pečeň.haluškami, kuracie prsia s ananásom 190g, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kostí s pečeň.haluškami, kuracie prsia s ananásom 190g, zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., kápie 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 4.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka hrášková 34g, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	bulharská polievka, koláč kysnutý s ovocím, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., nátierka hrášková 34g, biela káva/a 0,25l/	jablko 1ks	bulharská polievka, cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, šalát hlávkový 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., nátierka hrášková 34g, suchá saláma 50gr. biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	bulharská polievka, cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, šalát hlávkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 5.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka vajcová 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka zeleninová 250g + závarka cicer, čevabčiči, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma suchá 100 gr., zelená uhorka 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, nátierka vajcová 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka zeleninová 250g + závarka cestovina, čevabčiči, zemiaky varené popučené, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., syrokrém 50g - 1ks, kuracia šunka 50g, reďkev 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka vajcová 50 gr., milánska šunka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	polievka zeleninová 250g + závarka cicer, čevabčiči, zemiaky varené popučené, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrém 50g - 1ks, saláma suchá 100 gr., zelená uhorka 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 6.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 10 gr., med 20 gr., mlieko/a 0,25l/	hruška	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., kompót jablkový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	vianočka 100 gr., maslo 10 gr., med 20 gr., mlieko/a 0,25l/	jablko 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., kompót jablkový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., šunka dusená 50 gr., kávia 50 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, pečené kuracie stehno, ryža dusená 110gr., kompót jablkový DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., syr plátkový 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Po 7.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20gr., kávia 50gr., 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka pórová so zemiakmi, rybie filé vyprážané, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	gulášová polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20gr., paradajka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka pórová so zemiakmi, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		gulášová polievka, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20gr., kávia 50gr., kuracia šunka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka pórová so zemiakmi, rybie filé vyprážané, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	gulášová polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ut 8.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	cibuľová polievka so zemiakmi, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka z ovsených vločiek, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/		Strapačky s tvarohom 370g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	cibuľová polievka so zemiakmi, bravčové mäso bratislavské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj ovocný s citrónom 0,25l

St 9.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	hrachová polievka, rizoto hydínové, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 135gr. čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	bryndzovník 320g, čaj ovocný s citrónom 0,25l,
	D4	sendvič 100 gr., varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	krúpková polievka, rizoto hydínové, šalát mrkvový s marhuľami 110g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky zapékané so syrom a šunkou 360g, cvikla 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l,
	D9	chlieb 100gr., varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	hrachová polievka, rizoto hydínové, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 135gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka	bryndzovník 320g, čaj ovocný s citrónom 0,25l,

Št 10.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40gr., biela káva/a 0,25l/	melón	kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40gr., biela káva/a 0,25l/	melón	kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, zemiaky varené - nové 250g, ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 11.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	kapustová polievka s rezancami, špagety al pomodoro s bazalkou a syrom 340g, keks 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	chlieb 100gr., maslo 20 gr., Zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, špagety al pomodoro s bazalkou a syrom 340g, keks 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb 100gr., nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	kapustová polievka s rezancami, špagety s mäsom a syrom 350g, perník, dia keks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., biely jogurt, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

So 12.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/ cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, smotanová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	zemiaková polievka, morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, smotanová nátierka 50 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, cestovina - vrtule 125 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 13.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Závin tvarohový 100gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	Závin tvarohový 100gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., párky 3 ks, kečup/20 gr./, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., saláma suchá 50 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil:
.....		